

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan Hasil dari penelitian ini diperoleh perbedaan kandungan vitamin C yang disimpan pada suhu dingin (2°C-8°C) 456,81 mg, suhu ruangan (27 °C) 476,05 mg, dan suhu panas berlebih (48 °C) 430,74 mg. Suhu 27 °C lebih tinggi dari suhu 2°C-8°C dan suhu 48 °C, suhu 2°C-8°C lebih rendah dari suhu 27 °C dan lebih tinggi dari suhu 48 °C, suhu 48 °C memiliki kadar paling rendah.

Hasil uji statistika *One Way* ANOVA menunjukkan bahwa ada perbedaan signifikan kandungan tablet hisap vitamin C yang disimpan pada suhu dingin (2°C-8°C), suhu ruangan (27 °C), suhu panas berlebih (48 °C).

B. Saran

Saran yang di dapat dari peneliti setelah proses penelitian adalah

1. Dilakukan uji lebih lanjut terhadap kadar vitamin C pada tablet hisap yang di pengaruhi oleh faktor lain seperti kelembapan dan pH.
2. Tablet hisap vitamin C sebaiknya disimpan di suhu dingin , bila disimpan suhu ruang sebaiknya disimpan di ruangan yang memiliki pengontrol suhu.

DAFTAR PUSTAKA

- Astria L.Y, bohari, Alimuddin. 2018. Analisa Kadar Vitamin C pada Buah Anggur Hijau (*Vitis Vinifera* L.) dengan Variasi Lama Penyimpanan Pasca Panen.*jurnal atomic*, 3(2),68-72.
- Azizah.U.2004.Laju Reaksi. Jakarta: Direktur Jenderal Pendidikan Dasar dan Menengah Direktur Pendidikan Menengah
- Cooper, J.W.,and Gunn, C., 1975, *Dispensing for Pharmaceutical Student*, 6nd, Pitman Medical Publishing Co.ltd., London
- Departemen Kesehatan Repulik Indonesia (Depkes RI) , 1995, *Farmakope Indonesia*, Edisi IV, Departemen Kesehatan Republik Indonesia, Jakarta.
- Departemen Kesehatan Repulik Indonesia (Depkes RI), 2014, *Farmakope Indonesia*, Edisi V, Departemen Kesehatan Republik Indonesia, Jakarta.
- Dewoto HR. 2007. *Vitamin dan Mineral dalam Farmakologi dan Terapi* . Departemen Farmakologi dan terapeutik Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia. Jakarta : Percetakan Gaya Baru.
- Gandjar.I.G dan Rohman, A. 2015. *Kimia Farmasi Analisis*. Yogyakarta : Pustaka Pelajar.
- Gilman, R., Heubner,E.S., Marchael ,J.,and Furlong., (2009). *Handbook Of Positive Psychology In Schools*. New York: Routledge.
- Gatiningsih, T.M., 2008, Optimasi Formula Tablet Hisap Jahe Merah (*Zingiber Officinale* Roxb) Dengan Kombinasi Laktosa-Manitol Sebagai Bahan Pengisi Dengan Metode Simplex Lattice Design, *Skripsi*, Surakarta : Universitas Muhammadiyah Surakarta .
- Lestari N, 2013, Pengaruh Kondisi Penyimpanan Obat Terhadap Kualitas Tablet Vitamin C di Puskesmas Kecamatan Pontianak Kota, *Skripsi* dipublikasikan, Pontianak, Fakultas Kedokteran Universitas Tanjungpura.
- Matei N., Birghila.S, Popescu S. Dobrinas1, A. Soceanu1, C. Oprea2,V.and Magearu, 2008, Kinetic Study of Vitamin C Degradation from Pharmaceutical Products,Rom. *Journ.Phys.*, 53 (1-2),. 343–351.
- Masitoh,S, 2014. Titrasi Iodimetri Penentuan Kadar Vitamin C. Jakarta: Universitas Islam Syarif Hidayatullah.

- Pavlovska G and Stojne T, 2011. Influence of Temperature and Humidity on The Degradation Process of Ascorbic Acid in Vitamin C Chewble Tablets. *Journal of Thermal Analysis and Colorimetry*. 90 (2). 6-7
- Rachmawati, R. Mede, R.D., dan Suriani, N.L. 2009. Pengaruh suhu dan lama penyimpanan terhadap kandungan vitamin C pada cabai Rawit putih (*Capsicum frutescens*). *Jurnal biologi* 12(2). 36 – 40
- Rohman, A. 2007. *Kimia Farmasi Analisis*. Yogyakarta : Pustaka Pelajar.
- Sari R. 2010. Penetapan Kadar Vitamin C dan Turunannya Dalam Larutan Topikal secara KLT Densinometri. *Skripsi*. Fakultas MIPA Universitas Indonesia Depok
- Suhayati H .2017. Pengaruh Suhu dan Waktu Penyimpanan terhadap Kadar Vitamin C pada *Infused Water* Jambu Biji Merah (*Psidium Guajava* L.). *Skripsi*. Fakultas Mipa. Bandung : Universitas Al-Ghifari.
- Tjay T, H. dan Kirana R,. 2007. *Obat-Obat Penting Khasiat, Penggunaan dan Efek sampingnya*, Jakarta : PT. Elex Media Komputindo.
- Yuda P, E, S, K dan N. MD. Suena 2016. Pengaruh suhu terhadap kadar tlet vitamin C yang diukur nrggunakan Metode Spektrofotometri UV-Vis. *jurnal medicament*, 2(1), 23-27
- Yuliarti, N. 2009 *A To Z Food Supplement*. Yogyakarta: Andi.